**Anexo XII – CARDÁPIOS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **CARDÁPIO (ALMOÇO E JANTAR) – RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – SEMANA ÍMPAR (1)** | | | | |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **ALMOÇO** | | | | |
| Salada Tropical | Batata Sauté | Salada Crua da Vovó | Salada com maionese/azeitona | Salada Vinagrete |
| Fígado acebolado (Frito) | Sobrecoxa frita ao molho de mostarda | Frango Cremoso (Peito - Cozido) | Posta peixe Dourado escabeche | Feijoada Completa |
| Frango à Fazendinha (Sobrecoxa - Cozida) | Isca coxão mole ao molho madeira (Cozido) | Bife acebolado (Alcatra - Frito) | Filé de frango à Milanesa (Bife - Frito) | Arroz Refogado |
| Arrumadinho | Feijão Branco | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Farofa Carioca |
| Arroz de Festa | Arroz com Passas | Arroz bicolor | Arroz com cenoura | Abacaxi |
| Farofa com Abóbora | Farofa com cenoura | Macarrão ao Molho de Tomate | Farofa com Bacon |  |
| Laranja | Doce Mariola | Melancia | Doce Paçoca |  |
| Suco | Suco | Suco | Suco | Suco |
| **ALMOÇO VEGETARIANO** | | | | |
| Abobrinha Refogada | Suflê de Legumes | Berinjela Gratinada | Panqueca de Verdura | Macarronada de Soja |
| *OBSERVAÇÃO:* Todos os dias deverão ser oferecidos a opção de "Feijão sem Carne" para os vegetarianos. | | | | |
| **JANTAR** | | | | |
| Sopa de Carne | Canja | Sopa de legumes | Mugunzá | Batata doce surpresa |
| Sobrecoxa frita acebolada | Bife de Panela (Alcatra - Cozida) | Filé de frango molho tomate (Bife - Frito) | Carne Moída com Salsicha | Strogonoff de carne (Coxão mole - Cubos - Cozido) |
| Macarrão ao molho de queijo | Macaxeira | Cuscuz Paulista | Inhame | Arroz Refogado |
| Pão com margarina | Pão com margarina | Pão com margarina | Pão com margarina | Pão com margarina |
| Café | Café | Café | Café | Café |
| Leite com achocolatado |  | Café com leite |  | Café com leite |
| **JANTAR VEGETARIANO** | | | | |
| Repolho ao Leite de Coco | Bolinho de Legumes | Soja Refogada + cuscuz sem carne | Berinjela Gratinada | Bolinho de Soja |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CARDÁPIO (ALMOÇO E JANTAR) – RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – SEMANA PAR (2)** | | | | | | | | | | | |
| **SEGUNDA** | | **TERÇA** | **QUARTA** | | | **QUINTA** | | | | **SEXTA** | |
| **ALMOÇO** | | | | | | | | | | | |
| Salada à Moda do Chefe | | Salada Cozida ao Molho Branco | Salada Tropicaliente | | | Quibebe de Abobora | | | | Salada Vinagrete | |
| Isca de Carne ao Molho de Mostarda (Frita) | | Galinhada (Cozida) | Guisado a Jardineira (Alcatra - Cubos - Cozida) | | | Filé de peixe ensopado | | | | Feijoada Completa | |
| Galinhada (Sobrecoxa - Cozida) | | Isca chinesa (coxão mole - Frita) | Frango frito ao molho de queijo (Peito) | | | Filé de frango à Milanesa (Bife - Frito) | | | | Arroz Refogado | |
| Arrumadinho com Cuscuz | | Feijão Carioca | Feijão Preto | | | Feijão Carioca | | | | Farofa Carioca | |
| Arroz de Festa | | Arroz à francesa | Arroz colorido | | | Arroz vagem | | | | Abacaxi | |
| Farofa com Toscana | | Macarrão ao Molho Branco | Farofa com cenoura | | | Farofa com bacon e passas | | | |  | |
| Doce Pé-de-moleque | | Melancia | Doce Paçoca | | | Banana | | | |  | |
| Suco | | Suco | Suco | | | Suco | | | | Suco | |
| **ALMOÇO VEGETARIANO** | | | | | | | | | | | |
| Abobrinha Refogada | | Suflê de Legumes | Berinjela Gratinada | | | Panqueca de Verdura | | | | Macarronada de Soja | |
| *OBSERVAÇÃO:* Todos os dias deverão ser oferecidos a opção de "Feijão sem Carne" para os vegetarianos. | | | | | | | | | | | |
| **JANTAR** | | | | | | | | | | | |
| Sopa de Carne | | Canja | Batata doce | | | Sopa de legumes | | | | Mugunzá | |
| Sobrecoxa a fazendinha (Cozido) | | Bife guisado(alcatra) | Filé de frango Frito acebolado (Isca) | | | Carne ao Molho de ferrugem (Coxão mole - Bife - Cozido) | | | | Strogonoff de frango (peito - Cubos - Cozido) | |
| Inhame | | Macaxeira | Macarrão gratinado | | | Cuscuz Simples | | | | Arroz Maluco | |
| Pão com margarina | | Pão com margarina | Pão com margarina | | | Pão com margarina | | | | Pão com margarina | |
| Café | | Café | Café | | | Café | | | | Café | |
| Café com leite | | Café com leite |  | | | Leite com achocolatado | | | |  | |
| **JANTAR VEGETARIANO** | | | | | | | | | | | |
| Fritada de verdura | | Panqueca de Verdura | Soja + macarrão sem presunto | | | Soja refogada | | | | Bolinho de Soja | |
| **CARDÁPIO (ALMOÇO E JANTAR) - RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - SEMANA ÍMPAR (3)** | | | | | | | | | | | |
| **SEGUNDA** | | **TERÇA** | | | **QUARTA** | | | **QUINTA** | | | **SEXTA** |
| **ALMOÇO** | | | | | | | | | | | |
| Salada de Cenoura e Repolho Refogados | | Batata Dorê | | | Salada Fácil (Crua) | | | Salada à Moda Fafá | | | Salada Vinagrete |
| Pernil ao molho de vinho tinto (Cubos - Cozido) | | Frango frito ao molho de azeitona(Sobrecoxa) | | | Frango frito crocrante (Peito) | | | Posta peixe ao molho de coco | | | Feijoada Completa |
| Frango frito chinês (sobrecoxa) | | Carne guisado bicolor (Acém - Isca) | | | Bife ao molho madeira (Alcatra - Cozido) | | | Filé de frango isca frita com bacon | | | Arroz Refogado |
| Feijão Carioca | | Feijão Preto | | | Arrumadinho | | | Feijão Carioca | | | Farofa Carioca |
| Arroz com milho | | Arroz com cenoura | | | Arroz à grega | | | Arroz Refogado | | | Abacaxi |
| Farofa especial (passa e azeitona) | | Farofa com ovos | | | Macarrão ao molho de tomate | | |  | | |  |
| Melancia | | Doce Pé de moleque | | | Laranja | | | Doce Mariola | | |  |
| Suco | | Suco | | | Suco | | | Suco | | | Suco |
| **ALMOÇO VEGETARIANO** | | | | | | | | | | | |
| Abobrinha Refogada | | Suflê de Legumes | | | Berinjela Gratinada | | | Panqueca de Verdura | | | Macarronada de Soja |
| *OBSERVAÇÃO:* Todos os dias deverão ser oferecidos a opção de "Feijão sem Carne" para os vegetarianos. | | | | | | | | | | | |
| **JANTAR** | | | | | | | | | | | |
| Sopa de Carne | | Canja | | | Mugunzá | | | Batata doce ao molho branco | | | Sopa de feijão |
| Lingüiça Toscana acebolada | | Bife de Panela(alcatra) | | | Filé de frango frito molho tomate (Bife) | | | Isca chinesa (Alcatra - Frita) | | | Steak de frango frito |
| Macaxeira | | Cuscuz enriquecido | | | Inhame | | | Arroz de Forno | | | Macarronada simples |
| Pão com margarina | | Pão com margarina | | | Pão com margarina | | | Pão com margarina | | | Pão com margarina |
| Café | | Café | | | Café | | | Café | | | Café |
| Café com leite | |  | | |  | | | Café com leite | | | Leite com achocolatado |
| **JANTAR VEGETARIANO** | | | | | | | | | | | |
| Repolho ao Leite de Coco | | Bolinho de Legumes | | | Soja Refogada + cuscuz sem carne | | | Berinjela Gratinada | | | Panqueca de Verdura |
| **CARDÁPIO (ALMOÇO E JANTAR) - RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - SEMANA PAR (4)** | | | | | | | | | | | | | |
| **SEGUNDA** | | **TERÇA** | | | **QUARTA** | | | **QUINTA** | | **SEXTA** | | | |
| **ALMOÇO** | | | | | | | | | | | | | |
| Salada à Grega | | Purê de Batata | | | Repolho Primavera | | | Maionese Zás-Trás | | Salada Vinagrete | | | |
| Bisteca frita Acebolada | | Frango ao molho de vinho tinto(Peito - Cozido) | | | Frango Frito Acebolado(Peito) | | | Filé de peixe frito ao vinagrete | | Feijoada Completa | | | |
| Frango ao molho de vinho (sobrecoxa - Cozido) | | Isca à Francesa (Coxão mole - Frito) | | | Strogonoff de carne (Alcatra - Cubos - Cozido) | | | Strogonoff de frango (Filé - Cubos - Cozido) | | Arroz Refogado | | | |
| Rubacão | | Feijão Carioca | | | Feijão Carioca | | | Feijão preto | | Farofa Carioca | | | |
| - | | Arroz carreteiro | | | Arroz Tropeno | | | Arroz com cenoura e vagem | | Abacaxi | | | |
| Farofa com Cenoura | | Farofa carioca | | | Farofa com calabresa | | | Farofa bacon e passas | |  | | | |
| Doce Mariola | | Banana | | | Doce pé de moleque | | | Melancia | |  | | | |
| Suco | | Suco | | | Suco | | | Suco | | Suco | | | |
| **ALMOÇO VEGETARIANO** | | | | | | | | | | | | |
| Abobrinha Refogada | | Suflê de Legumes | | | Berinjela Gratinada | | | Panqueca de Verdura | | Macarronada de Soja | | | |
| *OBSERVAÇÃO:* Todos os dias deverão ser oferecidos a opção de "Feijão sem Carne" para os vegetarianos. | | | | | | | | | | | | | |
| **JANTAR** | | | | | | | | | | | | |
| Sopa de Carne | | Sopa de Legumes | | | Batata doce cozida | | | Mugunzá | | Canja | | | |
| Galinha guisada(Sobrecoxa) | | Carne Guisada (Acém - Cubos) | | | Bife acebolado(coxão mole - Frito) | | | Almôndega Frita | | Mistão (coxão,calabresa,charque) | | | |
| Cuscuz simples | | Inhame | | | Arroz Piamontese | | | Macarronada Simples | | Purê de macaxeira | | | |
| Pão com margarina | | Pão com margarina | | | Pão com margarina | | | Pão com margarina | | Pão com margarina | | | |
| Café | | Café | | | Café | | | Café | | Café | | | |
|  | | Café com leite | | | Leite com achocolatado | | | Café com leite | |  | | | |
| **JANTAR VEGETARIANO** | | | | | | | | | | | | |
| Repolho ao Leite de Coco | | Bolinho de Legumes | | | Soja Refogada + cuscuz sem carne | | | Berinjela Gratinada | | Bolinho de Soja | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CARDÁPIO (ALMOÇO E JANTAR) - RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - SEMANA ÍMPAR (5)** | | | | | | | | |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | | **QUINTA** | | **SEXTA** | | |
| **ALMOÇO** | | | | | | | | |
| Salada de Alice | Salada Vinagrete | |  | |  |  | | |
| Frango à fazendinha (Sobrecoxa - Cozida) | Favada Completa | |  | |  |  | | |
| Isca de Carne Chinesa (Frita) | Arroz Refogado | |  | |  |  | | |
| Feijão Preto | Farofa Carioca | |  | |  |  | | |
| Arroz Chinês | Abacaxi | |  | |  |  | | |
| Farofa Carioca |  | |  | |  |  | | |
| Suco |  | |  | |  |  | | |
| Paçoca | Suco | |  | |  |  | | |
| **ALMOÇO VEGETARIANO** | | | | | | | |
| Abobrinha Refogada | Suflê de Legumes | | Berinjela Gratinada | | Panqueca de Verdura | | Macarronada de Soja | |
| *OBSERVAÇÃO:* Todos os dias deverá ser oferecido a opção de "Feijão sem Carne" para os vegetarianos. | | | | | | | | |
| **JANTAR** | | | | | | | |
| Sopa de Feijão | Canja | |  | |  | |  | |
| Carne ao Molho Madeira (Alcatra - Isca - Cozida) | Carne Acebolada (Alcatra - Bife - Frita) | |  | |  | |  | |
| Arroz Colorido | Macarrão ao Presunto | |  | |  | |  | |
| Pão com Margarina | Pão com Margarina | |  | |  | |  | |
| Café | Café | |  | |  | |  | |
|  | Leite com Achocolatado | |  | |  | |  | |
| **JANTAR VEGETARIANO** | | | | | | | |
| Repolho ao Leite de Coco | Bolinho de Legumes | | Soja Refogada + cuscuz sem carne | | Berinjela Gratinada | | Bolinho de Soja | |

**DESJEJUM E QUARTA REFEIÇÃO - CARDÁPIO QUALITATIVO/QUANTITATIVO – PROCESSO: 23074.018618/2015-52**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **FRUTA** | **CARBOIDRATO** | **PROTEÍNA** | **ACOMPANHAMENTO** | **CAFÉ** | **LEITE/SUCO** | **LANCHE NOTURNO** |
| **SEGUNDA** | FRUTA | MACAXEIRA | LINGUIÇA ACEBOLADA | PÃO COM QUEIJO COALHO | CAFÉ | LEITE COM ACHOCOLATADO | PÃO COM QUEIJO TIPO PRATO  + CAFÉ COM LEITE + BOLO |
| **TERÇA** | FRUTA | CUSCUZ | OVO | PÃO COM PRESUNTO DE PERU | CAFÉ | **SUCO** | PÃO COM PRESUNTO +  LEITE COM ACHOCOLATADO  + BOLO |
| **QUARTA** | FRUTA | INHAME | SALSICHA | PÃO COM QUEIJO MUSSARELA | CAFÉ | VITAMINA DE FRUTA | PÃO COM REQUEIJÃO +  SUCO + BOLO |
| **QUINTA** | FRUTA | CUSCUZ | MORTADELA | PÃO COM QUEIJO PRATO | CAFÉ | LEITE COM ACHOCOLATADO | PÃO COM QUEIJO COALHO +  CAFÉ COM LEITE + BOLO |
| **SEXTA** | FRUTA | BATATA DOCE | CARNE MOÍDA | PÃO COM PRESUNTO DE FRANGO | CAFÉ | SUCO | PÃO COM PRESUNTO +  LEITE COM ACHOCOLATADO  + BOLO |
| **SÁBADO** | FRUTA | INHAME | SALSICHA | BOLO | CAFÉ | VITAMINA DE FRUTA | PÃO COM REQUEIJÃO +  SUCO + BOLO |
| **DOMINGO** | FRUTA | CUSCUZ | OVO | PÃO COM MARGARINA | CAFÉ | LEITE COM ACHOCOLATADO | PÃO COM QUEIJO TIPO PRATO  +  CAFÉ COM LEITE + BOLO |