**ANEXO X**

**RELAÇÃO DE GÊNEROS E PRODUTOS ALIMENTÍCIOS**

* 1. **CARNES** (PRATO PRINCIPAL)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOME** | **UND** | **ESPECIFICAÇÃO** | **FREQUÊNCIA MENSAL MÁXIMA** | **PER CAPITA LÍQUIDO** |
| Almôndega | Kg | Almôndega bovina congelada | 2 | 60 g |
| Bacon | Kg | Carne suína defumada | 1 | 2 g |
| Bife de contrafilé | Kg | Bife de carne bovina | 6 | 80 g |
| Bife de patinho | Kg | Bife de carne bovina | 6 | 80 g |
| Bisteca bovina | Kg | Bisteca de contrafilé, carne bovina. | 6 | 80 g |
| Carne moída | Kg | Patinho moído único ou preparado | 8 | 60 g |
| Fraldinha | Kg | Carne bovina em peça | 5 | 60 g |
| Copa lombo | Kg | Carne suína em peça | 5 | 60 g |
| Costela suína | Kg | Costela suína com osso | 1 | 110 g |
| Coxão duro | Kg | Carne bovina em peça | 4 | 60 g |
| Cupim | Kg | Carne bovina em peça | 2 | 60 g |
| Filé de frango sem osso | Kg | Carne de frango, filé desossado e sem pele. | 6 | 80 g |
| Filé de sobrecoxa | Kg | Carne de frango, filé, sem osso. | 5 | 60 g |
| Filé de pescada | Kg | Filé de peixe congelado, sem pele e espinha. | 2 | 60 g |
| Filé de cação | Kg | Filé de peixe congelado, sem escamas e espinha. | 2 | 60 g |
| Lagarto | Kg | Carne bovina em peça, sem coxão duro e sem gordura na cobertura, lagarto redondo. | 4 | 60 g |
| Lombo/ Lombinho | Kg | Carne suína s/ osso em peça | 2 | 60 g |
| Coxão duro ou coxão mole | Kg | Carne bovina em peça | 6 | 60 g |
| Patinho | Kg | Carne bovina em peça | 3 | 60 g |
| Pernil | Kg | Carne suína sem osso em peça | 2 | 60 g |
| Pertences para feijoada | Kg | Carne suína | 2 | 50 g |
| Linguiça | Kg | Carne mista | 6 | 50g |
| Quibe | Kg | Quibe bovino congelado | 2 | 60 g |

* 1. **FRUTAS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOME** | **UND** | **ESPECIFICAÇÃO** | **FREQUÊNCIA SEMANAL MÁXIMA** | **PER CAPITA LÍQUIDO** |
| Abacaxi | un | Tipo A graúdo | 2 | 120 g |
| Banana Pacovan | Kg | Climatizada | 4 | 100 g |
| Goiaba | Un | Vermelha ou Branca | 2 | 1 ud |
| Laranja | Dz | Pera tipo A | 4 | 115 g |
| Limão | cx | Taiti tipo A com 25 Kg | 2 | 5 ml |
| Maçã Nacional | cx | Vermelha (Gala ou Fuji) | 3 | 90 g |
| Mamão comum | cx | Tipo A – formosa | 2 | 100 g |
| Manga | ud | Haden, Palmer ou Tommy | 2 | 1 ud |
| Maracujá | cx | Azedo tipo A | 1 | 10 g |
| Melancia | Kg | Graúda tipo A | 2 | 170 g |
| Melão | cx | Amarelo cx com 8 unidades | 2 | 120 g |

* 1. **GÊNEROS E PRODUTOS ALIMENTÍCIOS HORTIFRUTIGRANJEIROS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOME** | **UND** | **ESPECIFICAÇÃO** | **FREQUÊNCIA SEMANAL MÁXIMA** | **PER CAPITA LÍQUIDO** |
| Abóbora | cx | Tipo seca | 2 | 160 g |
| Abobrinha | cx | Brasileira ou italiana extra AA | 2 | 100 g |
| Batata doce | cx | Rosada extra AA | 2 | 120 g |
| Batata comum | cx | Extra AA | 4 | 120 g |
| Berinjela | cx | Extra AA | 2 | 110 g |
| Beterraba | cx | Extra AA | 4 | 80 g |
| Inhame | cx | Extra AA | 2 | 120 g |
| Cará | cx | Extra AA | 1 | 120 g |
| Cenoura | cx | Extra AA | 4 | 100 g |
| Chuchu | cx | Extra AA | 4 | 100 g |
| Cogumelo | pct | Paris ou em Conserva | 2 | 6 g |
| Gengibre | Kg | Cru ou conserva | 1 | 0,02 g |
| Mandioca (macaxeira) | Kg | Graúda | 4 | 120 g |
| Pepino | Kg | Comum ou japonês | 4 | 50 g |
| Pimenta vermelha | Kg | Extra AA (molho) | 30 | 0,5 g |
| Pimentão verde | Kg | Graúdo | 11 | 0,5 g |
| Quiabo | Kg | Liso extra AA | 1 | 90 g |
| Tomate molho | Kg | Maduro | 6 | 30 g |
| **NOME** | **UND** | **ESPECIFICAÇÃO** | **FREQUÊNCIA MENSAL MÁXIMA** | **PER CAPITA LÍQUIDO** |
| Tomate salada | Kg | Extra AA ou cereja | 6 | 130 g |
| Vagem | Kg | Macarrão Extra AA | 2 | 72 g |
| Acelga | Kg | Extra | 4 | 65 g |
| Agrião | mç | Extra | 2 | 60 g |
| Alface | mç | Crespa, lisa, romana, roxa ou americana. | 12 | 70 g |
| Alho porró | mç | Extra | 1 | 6 g |
| Cebolinha | mç | Extra | 20 | 1 g |
| Coentro | mç | Extra | 2 | 0,5 g |
| Couve flor | mç | Extra | 2 | 120 g |
| Couve manteiga | mç | Extra | 2 | 100 g |
| Escarola | mç | Extra | 4 | 50 g |
| Espinafre | mç | Extra | 1 | 30 g |
| Hortelã | mç | Extra com 300 g | 1 | 0,02 g |
| Louro | mç | Maço com 500 g | 10 | 0,03 g |
| Milho verde | Kg | Extra na palha, congelado ou enlatado | 2 | 40 g |
| Brócolis | mç | Extra | 6 | 80 g |
| Repolho | Kg | Liso ou roxo | 4 | 60 g |
| Salsa | mç | Extra | 20 | 5 |
| Alho | Kg | Tipo 4 | 20 | 2 g |
| Batata beneficiada | Kg | lisa | 3 | 150 g |
| Cebola | Kg | Graúda | 20 | 20 g |
| Cebola miúda | Kg | Do estado | 1 | 100 g |
| Ovos | Dz | Branco médio extra | 10 | 100 g |

* 1. **OUTROS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOME** | **UND** | **ESPECIFICAÇÃO** | **FREQUÊNCIA SEMANAL MÁXIMA** | **PER CAPITA LÍQUIDO** |
| Açúcar | Kg | De cana, refinado. | s/n | 20 g |
| Ameixa em calda | lt | Lata | 1 | 10 g |
| Amido de milho | Kg | Caixa | 4 | 5 g |
| Arroz | Kg | Agulhinha, longo, fino, tipo 1, beneficiado, inteiro | 50 | 95 g |
| Azeite de oliva | Lt | Extra virgem | 30 | 3 ml |
| **NOME** | **UND** | **ESPECIFICAÇÃO** | **FREQUÊNCIA SEMANAL MÁXIMA** | **PER CAPITA LÍQUIDO** |
| Azeitona verde | bd | Tamanho médio, tipo verde em conserva. | 2 | 4g |
| Café em pó | Lt | Comum | 20 | 14g |
| Canela em pau | Kg | Em pó, 1 qualidade | 1 | 0,01g |
| Catchup | lt | Industrializado | 2 | 5 g |
| Chocolate em pó | Kg | Tradicional, 1 qualidade | 1 | 7 g |
| Coco ralado | Kg | Seco, ralado e sem açúcar. | 1 | 5 g |
| Cravo da índia | Kg | Pacotes de 500 g | 2 | 5 g |
| Ervilha | lt | Em conserva | 4 | 12 g |
| Essência de baunilha | Kg | Industrializado | 1 | 0,03g |
| Extrato de tomate | lt | Extrato de tomate simples. | 5 | 15 g |
| Farinha de mandioca | Kg | Mandioca crua, fina. | 4 | 40 g |
| Farinha de milho | Kg | Milho amarelo | 5 | 20 g |
| Farinha de rosca | Kg | Rosca de pão | 2 | 20 g |
| Farinha de trigo | Kg | Trigo especial | 2 | 10 g |
| Feijão carioca | Kg | Tipo 1 extra novo | 50 | 60 g |
| Feijão preto | Kg | Tipo 1, extra novo | 4 | 60 g |
| Feijão branco | Kg | Tipo 1 | 1 | 60 g |
| Fermento em pó | lt | Químico | 1 | 1,4g |
| Fubá | Kg | Fubá de milho | 1 | 20 g |
| Goma | Kg | Goma de Mandioca | 2 | 60 g |
| Gelatina | Kg | Em pó, sabores diversos. | 3 | 20 g |
| Goiabada | cx | Para corte ou cremosa | 2 | 50 g |
| Groselha | Kg | Industrializado | 4 | 5g |
| Leite de coco | vd | Em vidro | 1 | 4 ml |
| Leite tipo B | lt | Integral – em preparações | 7 | 150 ml |
| Macarrão | Kg | Industrializado com ovos qualidade superior | 2 | 100 g |
| Massa recheada | Kg | Massa fresca ou seca recheada com carne, frango ou queijo. | 2 | 100 g |
| Massa para lasanha | Kg | Massa fresca ou pré-cozida para lasanha | 1 | 40 g |
| Massa para panqueca | Kg | Massa fresca | 1 | 40 g |
| Margarina | Lt | Vegetal | 6 | 7g |
| Molho de soja | FR | Industrializado (shoyu) | 4 | 1 ml |
| Molho inglês | FR | Industrializado | 4 | 1 ml |
| **NOME** | **UND** | **ESPECIFICAÇÃO** | **FREQUÊNCIA SEMANAL MÁXIMA** | **PER CAPITA LÍQUIDO** |
| Mostarda | Bd | Molho de mostarda | 2 | 8,8 ml |
| Mousse em pó | Kg | Preparo para mousse em pó, sabores diversos. | 2 | 150g |
| Noz moscada | Kg | Em amêndoas secas | 1 | 0,001 |
| Óleo de soja | lt | Soja refinado | 30 | 34 ml |
| Orégano | Kg | Condimentos em pacotes | 4 | 0,01g |
| Pó para flan | Kg | Sem leite, com açúcar, sabores diversos. | 4 | 15 g de pó |
| Pó para pudim | Kg | Sem leite com açúcar, sabores diversos. | 4 | 20 g de pó |
| Sal | Kg | Refinado | 30 | 8g |
| Soja em grão | Kg | Grão seco | 5 | 50 g |
| Sorvete | Lt | Massa de leite pasteurizado | 1 | 200 ml |
| Trigo para quibe | Kg | Grão seco | 1 | 20 g |
| Uva passa | Kg | Sem semente, preta. | 4 | 2,5 g |
| Vinagre | fr | Vinagre de vinho | 20 | 6,5 ml |

João Pessoa, Julho de 2015.